

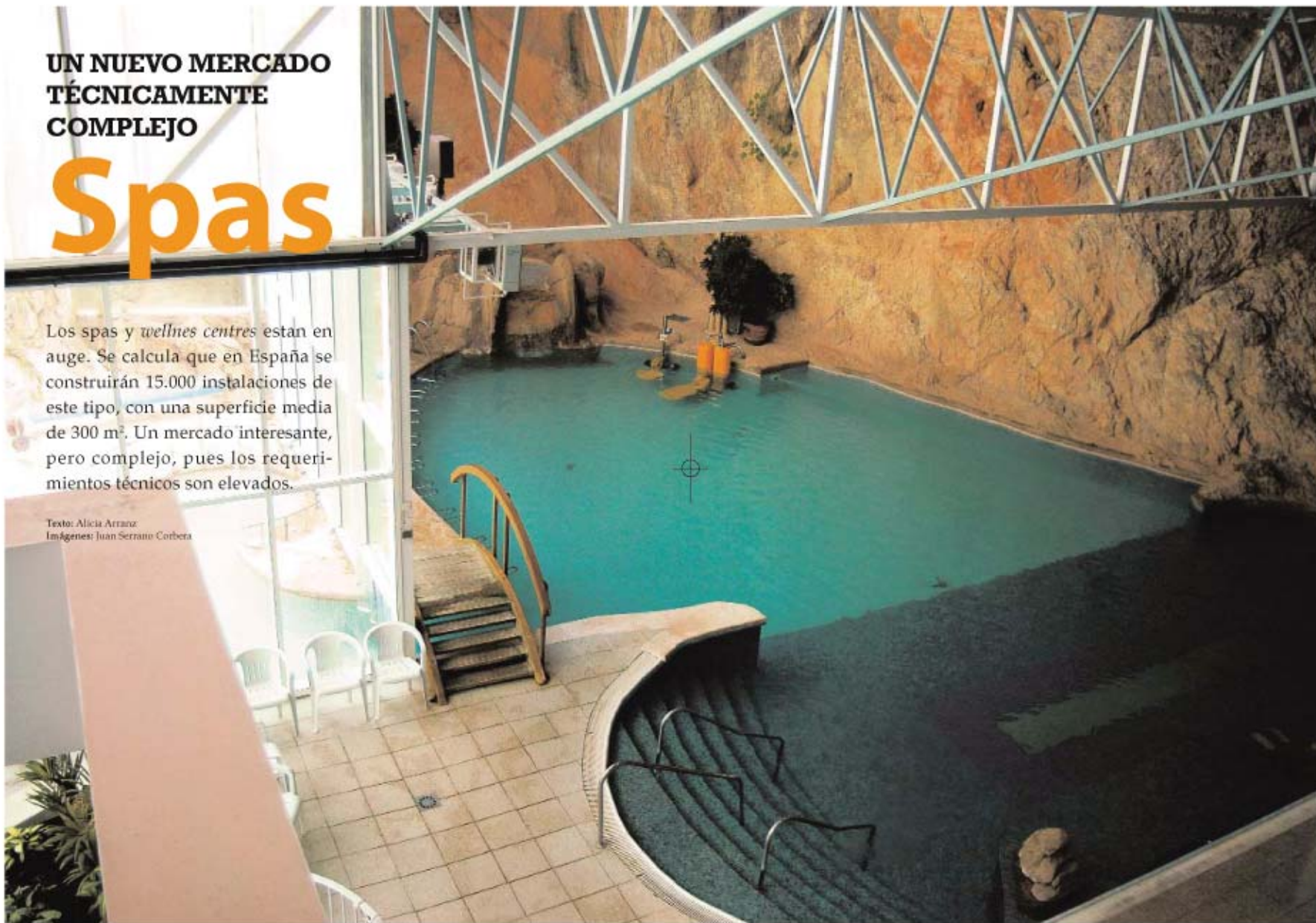
A FONDO / SPAS

**UN NUEVO MERCADO
TÉCNICAMENTE
COMPLEJO**

Spas

Los spas y *wellnes centres* están en auge. Se calcula que en España se construirán 15.000 instalaciones de este tipo, con una superficie media de 300 m². Un mercado interesante, pero complejo, pues los requerimientos técnicos son elevados.

Texto: Alicia Arraza
Imágenes: Juan Serrano Corbera





Hace apenas 15 años, en España tan sólo existían algunos balnearios, muchos de ellos centenarios, en aquellos lugares de nuestra geografía donde el agua tiene propiedades beneficiosas para la salud. La cultura termalista era, por tanto, absolutamente minoritaria. Sin embargo, con la década de los noventa el culto al cuerpo y la preocupación por el bienestar personal pasaron de ser una tendencia incipiente a instalarse en todos los ámbitos de la sociedad. Rápidamente, los hoteles de lujo se volcaron en atender esa nueva demanda, añadiendo a sus instalaciones los spas o centros de *wellness* como un servicio añadido para atraer y contentar a sus huéspedes. Una vez superado el concepto purista de balneario, se ha asistido a la proliferación de los llamados *spas urbanos*, que, a través de su oferta de tratamientos relajantes y cosméticos, a menudo suponen un complemento de gran éxito, añadido a los tradicionales espacios para la práctica de deportes y gimnasios. Aunque hay empresas que llevan trabajando mucho más tiempo en este sector, como es el caso de Freixanet-Saunasport, con más de tres décadas, el verdadero boom se produjo hace cinco años. Durante este tiempo, la mayoría de los balnearios históricos también emprendieron profundos trabajos de renovación de sus centros, para incorporar las últimas novedades en el sector de la balneoterapia.

Según Fernando Sanz, director de Europea Térmica Eléctrica (ETE) y especialista en asesoramiento para la

Desde el año 2000 en España se han construido unos 500 balnearios, spas, centros lúdicos termales o *wellness centres*.

construcción de este tipo de espacios, desde el año 2000 en España se han construido unos 500 balnearios, spas, centros lúdicos termales o *wellness centres*. No es de extrañar, por tanto, que el sector de la construcción siga atentamente el desarrollo de estos espacios y aproveche cada vez más este nicho de mercado, que cotiza al alza en nuestros días. "No debemos olvidar que para dar servicio al 10% de los españoles que demandan servicios de instalaciones hidrotermales, deberán construirse unos 15.000 balnearios urbanos, con una media de 300 m² de superficie, aunque sólo se mantendrán abiertos los que funcionen correctamente y tengan una eficacia terapéutica para mejorar la salud de las personas", comenta.

Los clientes exigen cada vez más

Ahora que este tipo de instalaciones se construyen también con un objetivo lúdico, las perspectivas de desarrollo también son excelentes, desde el punto de vista de José Cantero, del Departamento de Marketing de la empresa Unique Spa, una de las más importantes de Es- →



A FONDO / SPAS

Los balnearios urbanos han tomado el relevo del termalismo rural tradicional, pero, lejos de perjudicarlo, más bien le han dado nueva vida.

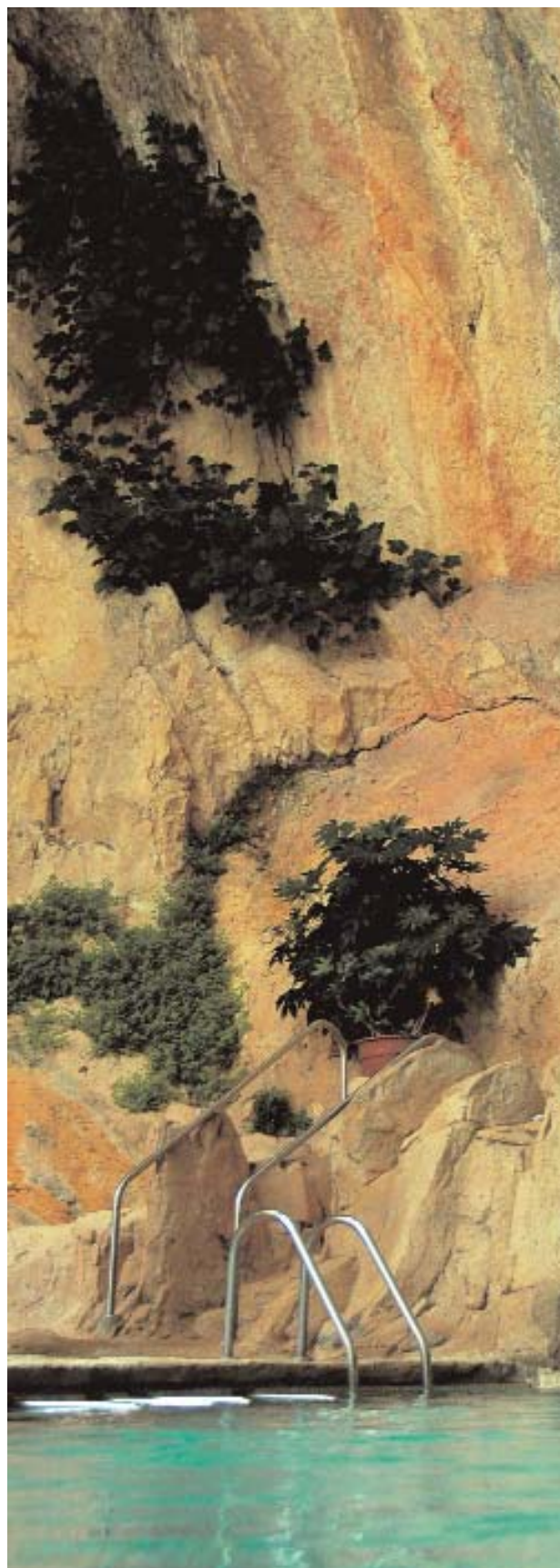
→ paña en el diseño y construcción de spas. “Con la aparición de este tipo de centros de carácter privado, hemos observado un aumento de las exigencias por parte del cliente. También aparecen cada vez más centros y se introducen sofisticaciones, tanto en lo que atañe a nuevos tratamientos como a tendencias constructivas y decorativas. Por ejemplo, nosotros estamos desarrollando muchos proyectos en emplazamientos muy diferentes, desde hoteles, que suponen un 80% del mercado, a centros urbanos, pasando por casas rurales, centros comerciales o residencias de la tercera edad”.

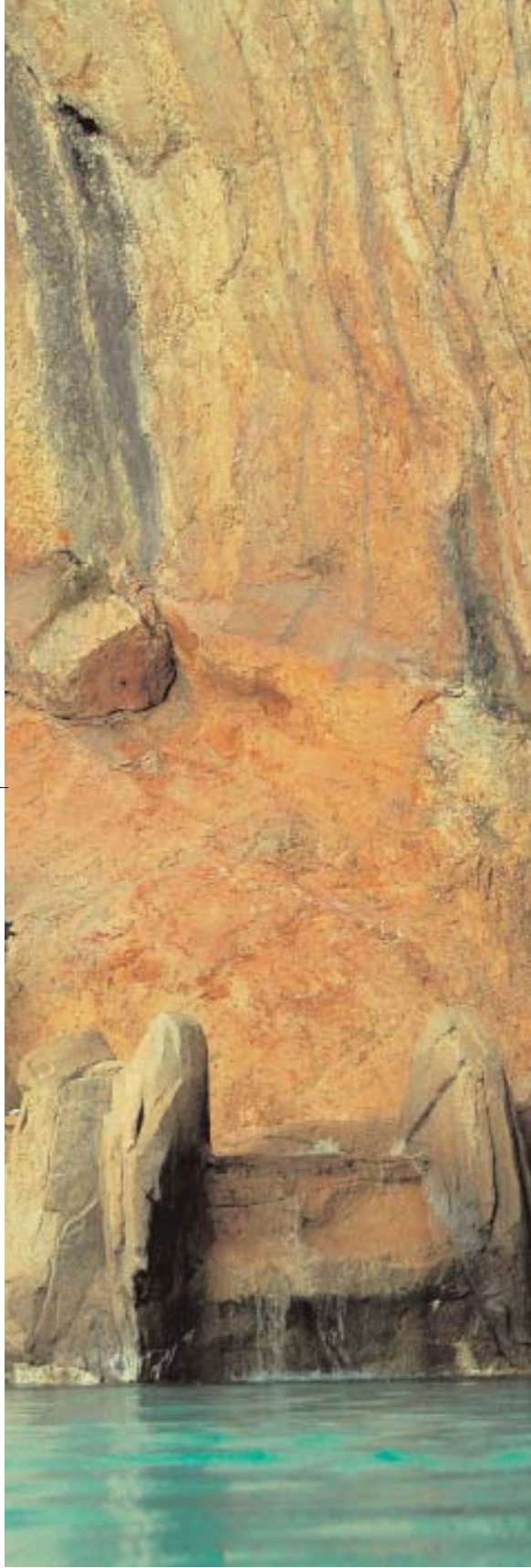
El diseño y construcción de este tipo de instalaciones es muy complejo, puesto que se requieren soluciones que integren los tres elementos clave de las mismas: agua, calor y vapor de agua. La selección de materiales, los equipos para producción de calor, los climatizadores para las

termas y baños turcos, las duchas especiales, los equipos de frío, etcétera deben proceder de fabricantes con experiencia y que garanticen una eficiencia terapéutica así como su funcionamiento durante muchos años sin averías. En opinión de Fernando Sanz, más del 90% de los centros que se han construido en los últimos 10 años están fracasando por falta de calidad en sus equipos, el uso de materiales de construcción inadecuados y fallos en los criterios constructivos o de diseño.

En aras de la funcionalidad

Los materiales que se emplean para la construcción de estos espacios son variados, aunque a la hora de elegirlos hay que tener en cuenta las condiciones en las que se trabaja, en las que el nivel de humedad es muy alto, por lo que hay que buscar materiales y acabados de fácil mantenimiento. “Yo suelo recomendar bastante el uso de pizarras, ya que por su color y textura suelen dar resultados excelentes, y pavimentos antideslizantes. Para las paredes solemos emplear acabados cerámicos, siempre de primera calidad, o bien piedras no porosas para evitar posibles manchas”, comenta Joaquim Plá, de Freixanet Saunasport, una empresa que ha logrado posicionarse entre las más importantes del sector en nuestro país. “Cada vez estamos haciendo proyectos mas grandes, ya que nuestros clientes se han dado cuenta de que es una buena inversión”. Entre sus clientes más recientes están El Spa Premier y el Hotel Mirasierra, ambos en Madrid, o el Ayuntamiento de Alcobendas, que ha desarrollado un nuevo polideportivo con amplias instalaciones de *wellness*. Por lo general, las piscinas que se están construyendo últimamente siguen siendo de hormigón armado y de polígono desbordante. Los revestimientos de gressite, con degradados en distintos tonos –por lo general en la gama de los azules– también son los más habituales. A partir de ahí, las variaciones →





A FONDO / SPAS



Cuando las condiciones del emplazamiento lo permiten, se combinan las instalaciones cerradas con otras al aire libre.

Datos para un centro de 300 m²

Características ideales para un centro de termalismo de 300 m². La ocupación óptima es de una persona por cada 15 m² durante los 90 min. que dura un circuito, por tanto, en este caso serían 20 personas cada 90 min. que se repartirían de la siguiente manera: 5 en piscina de 34° C, 5 en la de 38° C, 5 en terma y 5 en turco.

Instalaciones y servicios habituales:

- ▶ **Recepción.**
- ▶ **Vestuarios.** 15% de la superficie total. (45 m² para 300 m²).
- ▶ **Piscina de hidromasaje con agua caliente a 34° C.** Fondo 1,3 m. Perímetro mínimo de 10 m. Elementos en el vaso: escalera, 2 camas y 4 chorros. Dimensiones aproximadas (DA): 3 x 4 x 1,3 m.
- ▶ **Piscina relax con agua caliente a 38° C.** Fondo 0,9 m. Banco corrido tendrá un banco corrido para 6 personas más la escalera. D.A.: 2,5 x 2,5 x 0,9 m.
- ▶ **Piscina de tonificación con agua fría a 10° C.** Fondo 1,3 m. D.A.: 3 x 2 x 1,3 m.
- ▶ **Terma clima 50° C, 70% HR.** D.A.: 2 x 3 m. de base y 2,5 m. de altura. Techos de bóveda. Banco sencillo.
- ▶ **Baño turco clima 45° C, 99% HR.** D.A.: 2 x 3 m. de base y 2,5 m. de altura. Techos de bóveda. Banco con dos niveles.
- ▶ **Ducha escocesa bitérmica, ducha de aceites bitérmica.** Una cada 200 m² de local. D.A.: 1 x 1 m.
- ▶ **Ducha normal.** Una cada 200 m². Diámetro 0,900 m.

- ▶ **Ducha desinfección.** a la salida de los vestuarios. D.A.: 1,5 m. de largo x 0,60 m. de ancho
 - ▶ **Pediluvio.** Uno cada 600 m². D.A.: 5 m. de largo x 1 m. de ancho.
 - ▶ **Jet hidromasaje.** D.A.: 2,5 x 1 m
 - ▶ **Cabinas masajes.** 3 x 2 m. Dos cada 200 m².
 - ▶ **Cabinas Vichy**
 - ▶ **Cuarto de oficinas**
 - ▶ **Cuarto de equipos.** Igual a la superficie de lámina de agua. 25 m².
 - ▶ **Tumbonas térmicas.** 5 cada 600 m². D.A.: 1,90 x 0,70 m
 - ▶ **Equipos de calor:** Calentador piscina 34° C, calentador piscina 38° C, calentador para duchas.
 - ▶ **Equipos de frío:** Enfriador para piscina, enfriador para duchas bitérmicas.
 - ▶ **Instalación de tratamiento de aire:** En la zona de circuito termal se instala ventilación con dos conductos y dos ventiladores, uno introduce aire y el otro lo saca. Se puede colocar un recuperador de calor para atemperar el aire de entrada. En zonas frías colocar batería de calor agua-aire, alimentada por caldera eléctrica de agua.
- Instalaciones opcionales:**
- **Lodarium.** Dimensiones mínimas: 5 x 2,5 m.
 - **Flotarium.** Dimensiones mínimas: 2 x 2 m.
 - **Túnel de duchas bitérmico.** D.A.: 4 m. x 0,8 m.
 - **Túnel de agua fría a 8° C pulverizada.** D.A.: 2 m. largo x 0,8 m. ancho.

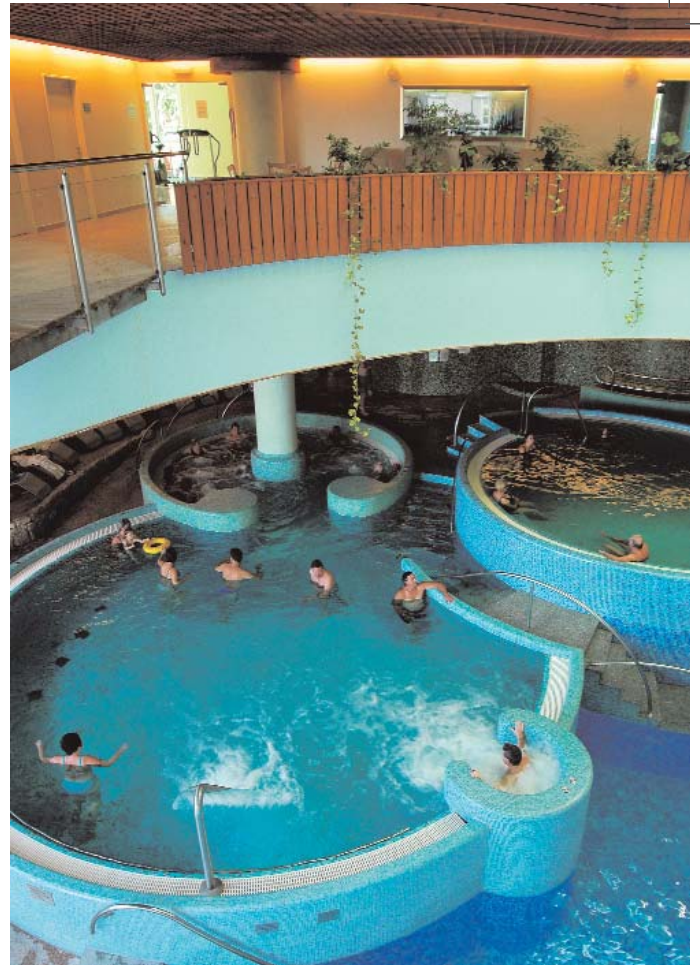
Fuente: Europea Térmica Eléctrica.
Tf: 91 551 70 74. www.ete.es

En los nuevos centros el elemento lúdico y placentero es tan importante, o incluso más, que el tradicional de tipo médico.

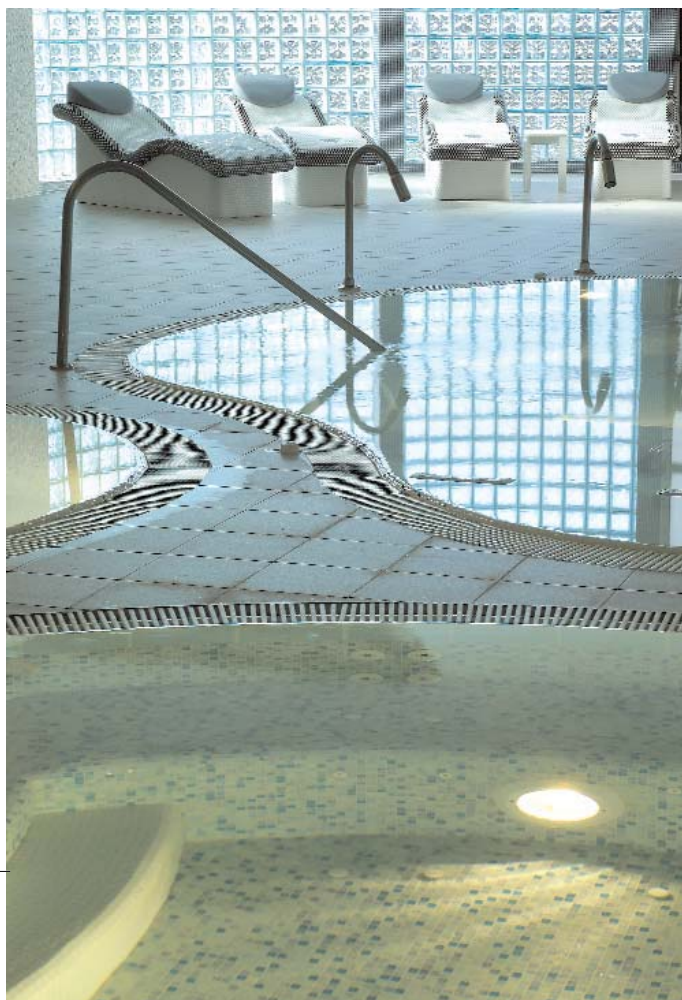
→ son tantas como se quiera. En la parte técnica, son imprescindibles los mecanismos para mantener el agua a la temperatura correcta y recomendables las válvulas de retrolavado automático para filtros con los que no hacen falta revisiones o limpiezas periódicas.

Decoración

En cuanto a la decoración, hay spas para todos los gustos pero habitualmente se diseñan con el objetivo de potenciar su funcionalidad, concentrándose en que los recorridos y los espacios técnicos estén bien resueltos al tiempo que pretenden transmitir una clara sensación de relax, armonía y bienestar. La cuestión decorativa, como siempre, va en gustos y depende de las preferencias visuales. De todos modos, en este aspecto influyen mucho las modas, y después de un periodo en el que parecía que todos los spas debían ser oscuros y tener un aspecto un tanto místico, la tendencia actual ha girado a todo lo contrario, es decir, a ambientes de colores claros y luminosos. ■



A FONDO / SPAS



En decoración se tiende a abandonar el recogimiento y la penumbra, para optar por ambientes abiertos y luminosos.

Wellsport Club, un ejemplo interesante

Inaugurado hace apenas un año, el Wellsport Club de Madrid reúne muchas de las últimas tendencias en diseño de spas. En este caso, los arquitectos del estudio madrileño Arquo y los interioristas de ESEBÉ trabajaron codo con codo desde el primer momento para distribuir espacios y entradas de luz en función de las necesidades del cliente. El objetivo: generar unas instalaciones accesibles y cercanas. Así nació su propuesta de espacios rotundos y transparentes, que propician una atmósfera relajada. Por ello se ha evitado compartimentar y se han fomentado los colores claros y la gran cantidad de luz natural disponible durante el día. En el interior, la iluminación artificial ha sido uno de los puntos que se han trabajado con mayor cuidado. Para la entrada, como revestimiento exterior se ha optado por el empleo de un material composite, que se obtiene de la cáscara de almendra triturada mezclada con diversas resinas. El spa o zona de aguas cumple con creces su fin de constituir un remanso de paz y serenidad en medio del bullicio urbano. El tratamiento de los pavimentos a lo largo de las distintas estancias ha sido realizado en gresite, predominando el blanco, roto con mezcla en cristal que transmite una gran luminosidad y tranquilidad al conjunto, entrando en las distintas estancias y combinándose con tonos cálidos en paramentos y cenefas, muy



seleccionadas, de distintos motivos geométricos, que se aplican diferenciando estancias como cabinas de baño turco, chorros, jet, terma, etcétera. Unos muros curvos semejando olas de mar, realizados en gres, tipo gresite azul marino mate, separan las cabinas de masaje y generan el pasillo principal hacia estas estancias, con iluminación empotrada en suelo. En general, una iluminación sin sobresaltos y el diseño de líneas suaves de los elementos que componen este espacio, acercan aún más a las propiedades terapéuticas del agua. Tres piscinas, iluminadas con luces acordes con las distintas temperaturas de las aguas, ocupan el espacio central. El pediluvio se ha concebido con forma de caracol y una línea de leds indica el camino a seguir.

Centro Deportivo Wellsport Club

Avda. Dr. Federico Rubio y Galí, 59. Tel: 91 361 55 03

www.wellsportclub.com

ARQUO. Urioste y Oterino Arquitectos

www.arquo.com

ESEBÉ Interiorismo S.L.

www.esebe.net